



**План реализации внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в MAOU «Ягринская гимназия»**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия, форма проведения</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Количество участников</i>	<i>Освещение в СМИ</i>
1.	Выступление на школьном совещании педагогов MAOU «Ягринская гимназия» руководителя ШМО по теме: «Сдача ВФСК ГТО педагогами гимназии»	Октябрь 2023-2024 учебный год	MAOU «Ягринская гимназия»	Информируется весь педагогический состав ОУ (67 человек)	
2.	Сдача контрольных (зальных видов) ВФСК ГТО (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; подтягивание (юноши); прыжок в длину с места; поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс); отжимание (девушки); челночный без 3 по 10м.; рывок гири 16 кг; метание в цель.	09-13 октября 2023г.	MAOU «СОШ№19»	I-XI ступень (28 человек)	
3.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки).	ноябрь	МБОУ ДО ДМЦ «Североморец»	I-XI ступень (28 человек)	
4.	Муниципальный этап Зимнего фестиваля	февраль	-	I-XI ступень	

	Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Сроки проведения с 15.02.2023-22.05.2024.				
5.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (силовые виды, прыжок с места, наклон на гибкость, упражнения на пресс).	март	МАОУ «Ягринская гимназия»	I-XI ступень	
6.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки).	март	МАОУ спортивная школа «Строитель» тир	I-XI ступень	
7.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (30 м, 60 м, 100 м)	апрель	на базе других ОУ	I-XI ступень	
8.	Проведение классных часов на тему: «Сдача ВФСК «Готов к труду и обороне» для каждой ступени в Архангельской области»	Апрель, май	МАОУ «Ягринская гимназия»	837 человек	
9.	Месяц ВФСК «Готов к труду и обороне»	апрель	МАОУ «Ягринская гимназия»	837 человек	
10.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (кросс 2 км, 3 км.)	май	стадион «Беломорец»	I-XI ступень	
11.	Оформление стенда «От ВФСК «ГТО» к олимпийским медалям»	В течение всего 2023-2024 учебного года	МАОУ «Ягринская гимназия»	Информируются все обучающиеся ОУ (837 человек)	
12.	Оформление стенда «Они сдавали ВФСК «ГТО»	В течение всего 2023-2024 учебного года	МАОУ «Ягринская гимназия»	Информируются все обучающиеся ОУ (837 человек)	
13.	Подведение итогов по окончанию учебного года. Определение	май 2023-2024 учебный год	МАОУ «Ягринская гимназия»	Обучающиеся 9-х классов и обучающиеся 11 классов.	

	лучших спортсменов гимназии («Мистер спорт и Мисс спорт»).				
14.	Размещение информации на школьном сайте	сентябрь-май	МАОУ «Ягринская гимназия	Информация доступна педагогам, детям и родителям	

Руководитель ШМО

Диденко

Л. В. Диденко