|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |  |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **На 05 сентября 2024 года** | | | | | |  | | **Наименование** | белки на 100гр | жиры на 100 гр | углеводы на 100гр | кало-ть на 100гр | вес порции (грамм) |  | |  |  |  |  |  |  |  | | **Завтрак** | | | | | | | | Гуляш из мяса отварного | 8,3 | 9,8 | 7,9 | 154 | 70 | C:\Users\Admin\Downloads\product_image_148901_286305 (3).jpg58,00 | | Картофельное пюре | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 | 150 | 36,00 | | Чай с сахаром | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 200 | 6,00 | | Хлеб пшеничный | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 | 2,00 | |  |  |  |  |  | **итого** | **102,00** | | ***Обед*** | | | | | | | | Борщ с птицей | 2 | 5,2 | 13,1 | 106 | 200/15 | 38,00 | | Котлета мясная | 11,9 | 10,8 | 12 | 196 | 90 | 88,00 | | Рис отварной | 3,6 | 6,0 | 36,8 | 219 | 150 | 30,00 | | Салат из свежих томатов и огурцов | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 57 | 558 | 28,00 | | ССН «Сочная Долина» | 0,1 | 0,1 | 12 | 50 | 200 | 29,00 | | Хлеб дарницкий | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 | 2,00 | |  |  |  |  |  | **итого** | **215,00** | | ***Полдник*** | | | | | | | | Панкейк в ассортименте | 6,4 | 2,6 | 43 | 243 | 1шт | 26,00 | | Чай с сахаром | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 200 | 6,00 | | Апельсин | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 100 | 28,00 | |  |  |  |  |  | **итого** | **60,00** | | ***Комплекс 1*** | | | | | | | | Салат Колбасный | 5,4 | 19,8 | 5,1 | 221 | 135 | 60,00 | | Чай с сахаром и лимоном | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 200/5 | 8,00 | | Пирог Школьный | 10 | 15,3 | 48 | 375 | 100 | 60,00 | | Хлеб дарницкий | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 | 2,00 | |  |  |  |  |  | **Итого** | **130,00** | | ***Комплекс 2*** | | | | | | | | Котлета мясная | 11,9 | 10,8 | 12 | 196 | 90 | 88,00 | | Рис отварной | 3,6 | 6,0 | 36,8 | 219 | 150 | 30,00 | | Чай с сахаром | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 200 | 6,00 | | Ватрушка с сыром и яйцом | 12,5 | 11,2 | 31,7 | 287 | 100 | 42,00 | | Хлеб дарницкий | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 40 | 4,00 | |  |  |  |  |  | **Итого** | **170,00** | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |