|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |  |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **На 17 октября 2025 года** | | | | | |  | | **Наименование** | белки на 100гр | жиры на 100 гр | углеводы на 100гр | кало-ть на 100гр | вес порции (грамм) |  | |  |  |  |  |  |  |  | | **Завтрак** | | | | | | | | Котлета «Школьная» | 10,3 | 13,8 | 9,75 | 206 | 70 | C:\Users\Admin\Downloads\product_image_148901_286305 (3).jpg | | Каша гречневая рассыпчатая | 8,4 | 10,8 | 41,3 | 303 | 150 |  | | Чай с сахаром | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 200/15 |  | | Хлеб пшеничный | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 |  | |  |  |  |  |  | **итого** | **110,19** | | ***Обед*** | | | | | | | | Суп картофельный с рисом, мясом | 2,5 | 3 | 18,3 | 11 | 200/15 |  | | Мясо куры тушеное в соусе с овощами | 15,5 | 19 | 19 | 310 | 200 |  | | Яблоко свежее | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 70 |  | | ССН Сочная долина | 0,1 | 0,1 | 12 | 50 | 200 |  | | Хлеб дарницкий | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 |  | |  |  |  |  |  | **итого** | **239,00** | | ***Полдник*** | | | | | | | | Снежок 205%жирн. | 4,68 | 4,68 | 23 | 157 | 190 |  | | Кондит.изд | 5,7 | 6,2 | 48 | 280 | 75 |  | |  |  |  |  |  | **итого** | **70,00** | | ***Комплекс 1*** | | | | | | | | Салат Светлый | 2 | 21 | 1,9 | 206 | 110 |  | | ССН Сочная долина | 0,1 | 0,1 | 12 | 50 | 200 |  | | Сосиска в тесте | 7,8 | 9,3 | 29 | 234 | 75 |  | | Хлеб дарницкий | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 |  | |  |  |  |  |  | **Итого** | **150,00** | | ***Комплекс 2*** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | Мясо куры тушеное в соусе с овощами | 15,5 | 19 | 19 | 310 | 200 |  | | Огурец консервирован. | 0 | 0 | 3 | 51 | 25 |  | | Чай с сахаром | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 200 |  | | Булочка Минутка | 5,7 | 6,2 | 48 | 280 | 75 |  | | Хлеб дарницкий | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 20 |  | |  |  |  |  |  | **Итого** | **200,00** | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |